*АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗДОРОВЬЕ – ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЖИЗНИ»*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* *п / п* | *вопросы*  | *да* | *нет* | *Иногда*(*частично*) |
| 1. | Часто ли, на ваш взгляд, болеет ребенок? |  |  |  |
| 2. | Причины болезни: |
|  | недостаточное физическое развитие и воспитание в ДОУ |  |  |  |
|  | недостаточное физическое воспитание в семье |  |  |  |
|  | недостаточное физическое развитие и воспитание в ДОУ и недостаточное физическое воспитание в семье |  |  |  |
|  | наследственность |  |  |  |
| 3. | Знаете ли вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка? (частично) |  |  |  |
| 4. | На ваш взгляд, на что должны обращать особое внимание семьи и ДОУ, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка: |  |  |  |
|  | соблюдение режима |  |  |  |
|  | рациональное калорийное питание |  |  |  |
|  | полноценный сон |  |  |  |
|  | достаточное пребывание на свежем воздухе |  |  |  |
|  | здоровая гигиеническая среда |  |  |  |
|  | благоприятная психологическая атмосфера |  |  |  |
|  | наличие спортивных и детских площадок |  |  |  |
|  | физкультурные занятия |  |  |  |
|  | закаливающие мероприятия |  |  |  |
| 5. | Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для ребенка: |  |  |  |
|  | облегченная форма одежды для прогулок |  |  |  |
|  | облегченная одежда в группе |  |  |  |
|  | обливание ног водой контрастной температуры |  |  |  |
|  | хождение босиком |  |  |  |
|  | систематическое проветривание группы |  |  |  |
|  | прогулка в любую погоду |  |  |  |
|  | полоскание горла водой комнатной температуры и ниже |  |  |  |
|  | умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры |  |  |  |
| 6. | знаете ли вы, как укрепить здоровье ребенка |  |  |  |
| 7. | требуется ли вам помощь ДОУ? |  |  |  |

***Итоги анкетирования родителей и педагогов «Здоровье – одна из главных ценностей жизни»***

1.Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок? (Да-41% нет-59%) (Да-41% нет-59%)

2. Причины болезни: недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду – 3% недостаточное физическое воспитание в семье – 1%; и то и другое- 10%; наследственность, предрасположенность – 26%.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка? Да – 31%, частично – 34%, нет – 10%

4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

соблюдение режима – 67%; рациональное, калорийное питание – 59% полноценный сон- 54%; достаточное пребывание на свежем воздухе -67%; здоровая, гигиеническая среда – 53%; благоприятная психологическая атмосфера -54%; наличие спортивных и детских площадок – 43%; физкультурные занятия – 67%; закаливающие мероприятия – 66%.

5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? Облегченная форма одежды для прогулок – 13%; облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав) – 46%; обливание ног водой контрастной температуры – 17%; систематическое проветривание группы – 55%; прогулка в любую погоду – 38%; полоскание горла водой комнатной температуры и ниже – 8%; умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной тем­пературы – 46%.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка? Да -43% частично - 44% нет – 6%

7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада? Да - 44% частично – 34% нет – 18%