**Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 21 п. Северный»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Время проведения**  **в режиме дня,**  **возраст детей** | **Особенности**  **методики проведения** | **Ответственные** |
| **Технологии сохранности и стимулирования здоровья дошкольников** | | | |
| **Босохождение по дорожкам здоровья** | После сна вся группа ежедневно, начиная с младшего возраста. На физкультурном занятии | Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки | Воспитатели групп, инструктор по физической культуре |
| **Минутка - побудка**  **(гимнастика после дневного сна)** | После сна в группе каждый день. Все возрастные группы | Комплекс, состоящий из игровых упражнений, основных движений | Воспитатели групп |
| **Динамические паузы** | Во время занятий 2-5 мин по мере утомляемости детей, начиная со второй младшей группы | Комплексы физкультминуток могут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз | Воспитатели групп |
| **Подвижные и спортивные игры** | Как часть физкультурного занятия, на прогулке. Все возрастные группы | Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей. Используются только элементы спортивных игр | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| **Пальчиковая гимнастика** | С младшего возраста возможно индивидуально, с подгруппой и всей группой ежедневно | Рекомендуется детям с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени | Воспитатели групп |
| **Гимнастика для глаз** | Ежедневно по 3-5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младших групп | Рекомендуется использование наглядного материала, показ педагога | Воспитатели групп |
| **Дыхательная гимнастика** | В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста | Проветривание помещения | Воспитатели групп, инструктор по физической культуре |
| **Технологии обучения здоровому образу жизни** | | | |
| **Физкультурные занятия** | Занятия проводятся в спортивном зале, в группе, на улице | Занятия проводятся в соответствии с программой | Воспитатели групп, инструктор по физической культуре |
| **Утренняя гимнастика** | Ежедневно на улице (при соответствующих погодных условиях), в спортивном и музыкальном залах. Все возрастные группы | Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями детей | Воспитатели, инструктор по физической культуре музыкальный руководитель |
| **Спортивные игры** | Один раз в неделю в физкультурном зале, начиная со старшего дошкольного возраста. | Согласно программе Л.Н. Волошиной «Играйте на здоровье» | Инструктор по физической культуре |
| **Физкультурные досуги, праздники** | Один раз в квартал в физкультурном зале, на улице, начиная с младшего возраста | Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества, формирует социально-эмоциональное развитие | Инструктор по физической культуре музыкальный руководители |