

включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность организованной образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

**В течение дня во всех возрастных группах**

**предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст детей | Нерегламентированная деятельность, час | |
| совместная деятельность | самостоятельная деятельность |
| 3-4 года | 7- 7,5 | 3-4 |
| 4-5 лет | 7 | 3-3,5 |
| 5 – 6 лет | 6 – 6,5 | 2,5 – 3,5 |
| 6-7 лет | 5,5 - 6 | 2,5 - 3 |

**Схема образовательной деятельности**

**Объём учебного времени**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п\п** | **Образовательная область,**  **вид деятельности** | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** | | | |
|  | | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 1 | ***«Физическое развитие»***  **Двигательная деятельность** | 3 занятия физической культурой | 3 занятия физической культурой | 3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе | 3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе |
| 2 | ***«Речевое развитие»***  **Коммуникативная деятельность:** |  |  |  |  |
| 2.1 | Развитие речи | 1  образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация | 1  образовательная ситуация | 2 образовательные ситуации |
| 2.2 | Подготовка к обучению грамоте | - | - | 1 образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация |
| 3 | «***Познавательное развитие***»  **Познавательно-исследовательская деятельность** |  |  |  |  |
| 3.1 | Формирование первичных представлений о себе и других людях, о малой родине и Отечестве, о мире природы. | 1 образовательная ситуация | 2 | 2  образовательные ситуации | 2  образовательные ситуации |
| 3.2 | Математическое и сенсорное развитие | 1 образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация | 2 образовательные ситуации | 2 образовательные ситуации |
| **4**  **4.1**  **4.2** | ***«Художественно-эстетическое развитие»***  **Изобразительная деятельность** (рисование, лепка, аппликация, конструирование) | 2 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации | 3  образовательные ситуации |
| **Музыкальная деятельность** | 2  занятия | 2  занятия | 2  занятия | 2  занятия |
| **5** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Чтение**  **художественной литературы** |  | 1 | 1 | 1 | |  |  |  | 1 образовательная ситуация |
| **6** | **Длительность ОД** | **15 мин** | **20 мин** | **25 мин** | **30 мин** |
| **7** | **Всего образовательных ситуаций и занятий в неделю** | **10**  **образовательных ситуаций и занятий** | **12**  **образовательных ситуаций и занятий** | **14**  **образовательных ситуаций и занятий** | **16**  **образовательных ситуаций и занятий** |
| **8** | **Объем ОД (по времени) в неделю** | **2 ч 30мин** | **4 часа** | **5 ч. 50 мин** | **8 ч.** |
| **9** | **Количество образовательных ситуаций в год (не более)** | **370**  **образовательных ситуаций и занятий** | **444**  **образовательных ситуаций и занятий** | **518**  **образовательных ситуаций и занятий** | **592**  **образовательных ситуаций и занятий** |